

Lokaal Addendum Meetjesland

Regio-uitdagingen

Lokaal werkingsgebied: De volgende 9 besturen hebben de intentie tot verdere samenwerking in het kader van Lokale Partnerschappen: Aalter, Assenede, Eeklo, Evergem, Kaprijke, Lievegem, Maldegem, Sint-Laureins, Zelzate.

In de regio **Meetjesland** zijn er heel wat **volwassenen** in een **kwetsbare situatie** die eerder hun weg vonden naar de hulpverlening maar na herhaaldelijke teleurstelling de weg er naartoe terug verloren zijn. Dit zorgt ervoor dat er slechts beperkte participatie is in de samenleving op verschillende domeinen.

Deze werkzoekenden en niet-beroepsactieven kenmerken zich vaak door een **complexe problematiek** met o.a.:

- psychische- en/of verslavingsproblematiek
- beperkte sociale vaardigheden
- negatief zelfbeeld
- lage scholingsgraad - geen of weinig aansluiting met de arbeidsmarkt
- complexe familiale context
- beperkte sociale participatie
- beperkte digitale vaardigheden
- aangeleerde hulpeloosheid
- schuldenlast
- instellingsverleden
- detentieverleden

Na het uitvoeren van een oefening met het kernteam herleidden we de 17 vooropgestelde persona's tot 7 persona's, deze zijn later in het document terug te vinden.

Op basis van onze diepgaande casuïstiek en reviews, de review met het kernteam vond plaats op 27 november 2025, gingen we aan de slag met de ondersteuninggroep op 10 maart 2026 om na te gaan welke expertise aanwezig is en welke nog tekortkomt. Op 2 april 2026 kwamen we tot de conclusie dat we nog een partner binnen de brede GGZ missen die ons kan ondersteunen bij psychische/psychiatrische problematiek en verslavingszorg.

Met de partners die momenteel rond de tafel zitten, hebben we voldoende expertise in huis en kunnen we complexe problematieken aanpakken.

Wanneer het gaat over psychische/psychiatrische problematiek en/of verslaving, zijn we nog op zoek naar versterking.

Regio – uitdagingen 1:



Psychische/psychiatrische problematiek

Binnen de doelgroep merken we een sterke aanwezigheid van psychologische kwetsbaarheden, zoals stemmingsstoornissen (bv. bipolair), persoonlijkheidsstoornissen (bv. borderline), trauma, depressieve klachten, psychose en angststoornissen. Na een wijziging in ons aanmeldingsformulier kunnen toeleiders mentaal welzijn aanduiden als domein waarop er vragen of noden aanwezig zijn, van de 95 aanmeldingen werd dit 54 keer aangeduid.

Sommige personen hebben een onrealistisch zelfbeeld en over- of onderschatten zichzelf, wat leidt tot teleurstellingen bij het zoeken naar werk of opleiding. Deze factoren maken het voor betrokkenen moeilijk om aansluiting te vinden bij reguliere trajecten rond werk, opleiding en vrije tijd.

De drempels situeren zich onder meer in:

- overprikkeling;
- moeite met sociale interactie en het omgaan met emoties;
- moeite met plannen en structuur;
- angst om te falen of negatief beoordeeld te worden;
- een gevoel van onbegrip binnen de hulpverlening en de samenleving.

Deze barrières leiden tot uitsluiting en belemmeren sociale inclusie en activeringstrajecten.

De benodigde expertise ligt in het correct inschatten van de problematiek en het voorzien van een gepaste doorverwijzing, indien nodig. Het gaat hierbij niet om het opstarten van therapeutische trajecten binnen het partnerschap.

Verslavingsproblematiek

Verslaving aan alcohol en drugs kan een belangrijke belemmering vormen binnen begeleidingstrajecten. Tegelijk stellen we vast dat de realiteit vaak genuanceerder is. Binnen onze doelgroep zien we personen die gemotiveerd zijn om te werken of stappen te zetten op andere levensdomeinen, maar waarbij verschillende factoren hun traject bemoeilijken. Middelengebruik kan daarbij een rol spelen en het dagelijks functioneren ondermijnen maar dat hoeft niet noodzakelijk in alle gevallen zo te zijn.

Daarnaast begeleiden we ook personen die, ondanks hun gebruik, nog in zekere mate functioneren in het dagelijks leven. Voor sommigen vormt middelengebruik een manier om om te gaan met stress, onrust of een 'vol hoofd'. Dit betekent niet dat het gebruik geen risico's inhoudt, maar het vraagt wel om een genuanceerde benadering binnen het begeleidingstraject.

We merken dat, zodra middelengebruik gekend is binnen het hulpverleningstraject (al dan niet met externe hulpverleners), de focus vaak automatisch verschuift naar het eerst aanpakken van dit gebruik.

Dit leidt in de praktijk regelmatig tot drempels of stagnatie, omdat het niet altijd aansluit bij de noden, motivatie of mogelijkheden van de persoon op dat moment.

Daarom is er nood aan bijkomende expertise rond verslavingsproblematiek, met aandacht voor assessment en juiste doorverwijzing indien nodig. Daarnaast hebben we nood aan handvatten om evenwichtig om te gaan met middelengebruik binnen een breder traject, zonder de complexiteit van de situatie uit het oog te verliezen.



Persona



Context:

Diego is 26 jaar en woont sinds vier jaar in bij zijn tante en haar gezin. In dit huishouden wonen in totaal tien kinderen. De thuissituatie is druk en complex. Diego heeft nooit eerder alleen gewoond.

Diego geeft aan mentale problemen te ervaren, waardoor het hem niet lukt om een job te vinden of te behouden. Hij beschikt over een attest van arbeidsongeschiktheid en staat bij VDAB verplicht ingeschreven zonder arbeidswens.

Via OCMW werd hij aangemeld voor eerstelijnspsychologische zorg (ELP). Daarnaast vond een belafpraak met het CGG plaats; zij adviseerden om voorlopig het ELP-traject af te wachten. Er is nog geen eerdere diagnose of psychologisch traject.

Diego is vragende partij voor begeleiding. Hij heeft een activeringswens, maar ervaart momenteel te veel drempels. Hij heeft nood aan intensieve ondersteuning op meerdere levensdomeinen.

"Ik wil vooruit, maar eerst terug stevig leren staan."

Begeleidingsvraag:

Hij staat open voor begeleiding en hulpverlening en geeft zelf aan dat hij ondersteuning nodig heeft. Diego wil leren om zelfstandiger te worden, beter voor zichzelf te zorgen en zijn leven stap voor stap op orde te krijgen.

Drempels, motivaties & attitudes:

Diego wil op termijn opnieuw actief deelnemen aan de samenleving. Hij heeft een duidelijke activeringswens, maar beseft ook dat hij vandaag nog niet voldoende draagkracht heeft om meteen richting werk te gaan. Voor hem is het belangrijk om eerst rust, stabiliteit en overzicht te creëren.

Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- Geen werk
- Beperkte werkvaardigheden
- Laaggeschoold
- Psychische problematiek
- Moelijke thuissituatie
- Weinig zelfinzicht
- Moedeloos
- Administratieve problemen
- Geen sociaal netwerk
- Geen rijbewijs

Huidige beleving van de dienst

Trajectbegeleiding - uit het als een moeten maar blijft wel aan boord





"Ik weet niet goed hoe ik om moet gaan met mijzelf en al mijn gedachten"

Context:

Jef is een 25 jarige jonge man uit Meetjesland. Hij heeft een beperkt sociaal netwerk, hij staat vanaf zijn 16 jaar er alleen voor en woon ook sinds dien alleen. Zijn ouders zijn niet in beeld en hij moest al op jonge leeftijd voor zichzelf zorgen. Dit heeft een duidelijke impact gehad op zijn mentaal welbevinden. Het liefst zou Jef niks voelen, want voelen is te intens voor hem. Hij gebruikt omwille van die reden wiet. Jef heeft moeite om zijn dagen en weken gestructureerd in te vullen. Hij raakt snel het overzicht kwijt en weet niet goed hoe hij zelf richting kan geven aan zijn leven. Jef vermoed dat er meer aan de hand is met hem, al kan hij niet goed zeggen wat. Er werden nooit eerder testen richting diagnoses afgenomen. Hij is eerder in zichzelf gekeerd en draagt traumatische ervaringen met zich mee.

Jef ontvangt sinds kort een FOD-uitkering; voordien leefde hij van een leefloon via het OCMW. Er werd eerder geprobeerd om een traject richting werk op te starten via GTB (doorverwijzing via AMA SE), maar dit bleek moeilijk haalbaar. Het structureel aanwezig zijn op een werkvloer lukte niet.

Sociaal netwerk:

Schuldbemiddelaar, begeleider, VDAB

Begeleidingsvraag:

Mijn vraag kwam oorspronkelijk vanuit mijn bemiddelaar en uit gewoonte van begeleiding te krijgen. Nu is mijn vraag meer zicht krijgen op wie ik ben, wat ik kan doen,...

Drempels, motivaties & attitudes:

Mentaal welzijn, eenzaamheid, diagnoses?, structuur, gepast werk

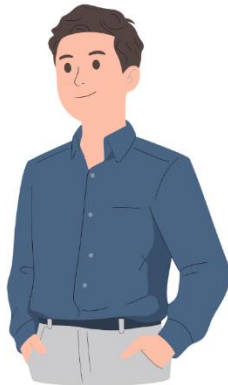
Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- Geen werk
- Beperkte werkvaardigheden
- Laaggeschoold
- Pyschische problematiek
- Moeilijke thuissituatie
- Verslaving
- Moedeloos
- Administratieve problemen
- Geen sociaal netwerk
- Geen rijbewijs

Huidige belevenis van de dienst

Trajectbegeleiding - uit het als een moeten maar blijft wel aan boord





"Ik geraak hier niet alleen uit"

Context:

Bart is een 30-jarige Belg. Hij is gescheiden en heeft geen vast adres (omgeving kleine centrumstad). Hij slaapt momenteel bij zijn zus op de sofa. Hij heeft een leefloon maar dreigt dit te verliezen omdat hij eigenlijk geen zin heeft om te werken. Bart komt uit een milieu van generatiearmoede en heeft nooit ondersteuning gekregen van zijn ouders. Hij heeft twee kinderen waar hij geen contact mee heeft. Beide kinderen hebben een mentale beperking. Hij zou zijn kinderen graag meer zien maar zijn ex weigert alle contact.

Bart leefde als kind in een instelling en heeft een diploma TSO. Hij spreekt goed Nederlands en Engels. Hij heeft gezondheidsproblemen door een vroeg drugsverleden en gebruikt nog steeds wiet. Hij eet ongezond en oogt onverzorgd. Hij heeft sinds kort een nieuwe vriendin die hem aanspoort stappen te zetten. Hij wil dan ook zijn leven omgooien. Dit gaat echter moeizaam.

Sociaal netwerk:

VDAB/GTB, schuldbemiddeling (al jaren ondersteuning), zus, vriendin, verder niemand

Begeleidingsvraag:

Vast adres, medische opvolging, gezond voedingspatroon

Drempels, motivaties & attitudes:

Hij is eigenlijk profiel sociale economie maar ontwijkt deze aanbiedingen door te blijven herhalen dat hij enkel in het normaal economisch circuit wil werken. Hij lijkt gemotiveerd en komt alle afspraken na maar haakt af bij stappen en opleidingen. Hij heeft weinig zelfinzicht en gebrek aan zelfstandigheid.

Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- Geen werk
- Lage digitale vaardigheden
- Fysieke problemen
- Lage zelfkennis
- Familiale problemen
- Drugs/alcohol verslaving
- Moedeloos
- Gebrek aan zelfstandigheid

Beleving van de dienst:

Eerste gesprek gelaten, kennismaking opgelucht, stage zenuwachtig maar vol goeie moed, problemen op stage zorgde voor onrust





"Ik sta met mijn rug tegen de muur"

Context:

Jordy is een Belgische jongeman van 28. Hij woont alleen in een huurwoning van slechte kwaliteit (van een huisjesmelker) in een dorp met beperkt openbaar vervoer. Hij woonde tot vorig jaar bij zijn moeder die zijn gokverslaving tolereerde. Hij heeft momenteel een leefloon.

Jordy komt uit een gezin met generatiearmoede. Toen hij jong was, is zijn vader gestorven door een arbeidsongeval. Hierdoor kreeg hij een afkeer van zwaar werk.

Door zijn lage IQ, haalde hij alleen een diploma van lager onderwijs. Hij zit zwaar in de schulden door zijn gokverslaving. Hij heeft geen rijbewijs.

Hij heeft het gevoel dat zijn situatie uitzichtloos is en is hierdoor depressief geworden. Tot overmaat van ramp is zijn woning net onbewoonbaar verklaard, waardoor hij snel op zoek moet naar iets anders.

Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- schulden
- Generatiearmoede
- Geen werk
- Beperkte werkvaardigheden
- Laaggeschoold
- Psychische problematiek
- Mentale beperking
- Lage zelfkennis
- Moeilijke thuissituatie
- Game/gokverslaving
- Moedeloos

Begeleidingsvraag:

Intensieve ondersteuning op verschillende levensgebieden (woning, schulden, gokverslaving, mentaal welzijn). Een nieuwe verblijfplaats wordt dringend

Drempels, motivaties & attitudes:

Onvoldoende zelfinzicht, geen werkcompetenties. Moedeloos door teleurstelling na teleurstelling. Hij wil nu eigenlijk gewoon met rust gelaten worden

Huidige belevenis van de dienst

Krijgt doorgangswoning van OCMW - opgelucht
Trajectbegeleiding - eerst blij, nu geïrriteerd (te intens)
Opstart vrijwilligerswerk - angstig maar hoopvol



ASSENEDE



Medegefinancierd door de Europese Unie



vvsq



Compiaan





"Ik wil mijn kinderen een stabiele toekomst geven – op mijn eigen kracht."

Context:

Helena is 27 jaar en afkomstig uit Slowakije. Ze behoort is Roma. Sinds enkele jaren woont ze in Evergem, samen met haar kinderen. Intussen is de relatie met haar partner beëindigd. Helena hoopt dat deze situatie definitief achter haar ligt.

Ze spreekt goed Engels en een beperkte hoeveelheid Nederlands. In het verleden woonde en werkte ze in Engeland. Helena heeft drie kinderen en kan voorlopig blijven wonen bij haar schoonmoeder, die haar wil ondersteunen. Ze wil graag werken om zelfstandig voor haar kinderen te kunnen zorgen.

Helena heeft duidelijke capaciteiten en motivatie, maar door de relatie waarin ze zat, kreeg ze weinig kansen om zichzelf te ontwikkelen. Haar ex-partner is niet langer in beeld en zij staat alleen in voor de zorg van haar kinderen, zonder stabiel inkomen. De financiële situatie is zeer precair: er is regelmatig onvoldoende eten, de elektriciteit werd al meerdere keren afgesloten en de woning waarin ze verblijft werd onbewoonbaar verklaard. Bovendien werd Helena verstoten door haar gemeenschap, wat haar sociaal isolement versterkt.

Sociaal netwerk:
Brugfiguren, begeleiders

Begeleidingsvraag:

Integrale begeleiding rond inkomen, wonen en administratie. Ondersteuning bij versterken zelfredzaamheid, toeleiding naar werk op maat van haar gezinssituatie, vertrouwenspersoon

Drempels, motivaties & attitudes:

Ze is gemotiveerd om te werken als dat te combineren is met haar gezin.

Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- Schulden
- Financiële onzekerheid
- Geen werk
- Beperkte werkvaardigheden
- Geen kinderopvang
- Geen sociaal netwerk
- Cultuurkloof
- Taalbarrière
- Familiale problemen
- Administratieve moeilijkheden

Beleving van de dienst:

Voor Helena is het essentieel dat de dienstverlening veilig, menselijk en niet-oordelend aanvoelt. Ze heeft nood aan iemand die naast haar staat, niet boven haar.



ASSENEDE



Medegefinancierd door de Europese Unie



VVSG



Compiaan





"Hoe krijg ik werk gecombineerd met mijn gezin"

Context:

Albena is een 36 - jarige vrouw van Bulgaarse origine. Ze leeft met haar man en 4 jonge kinderen. Ze wonen in een grote centrumstad en leven van een leefloon. Door verhoogde kinderbijslag is hun inkomen best oké.

Ze spreekt goed Nederlands maar schrijven gaat moeilijk. Haar man werkt niet omwille van fysieke problemen en kan/wil weinig doen in het huishouden.

Albena zou willen werken maar weet niet hoe ze dat kan combineren met haar gezin. Haar man is tegen kinderopvang en heeft liever niet dat ze werkt. Albena is laaggeschoold.

Ze heeft geen rijbewijs en kan niet fietsen, ze is dus aangewezen op OV.

Sociaal netwerk:

VDAB, OCMW, sociaal netwerk via school kinderen, brugfiguren vanuit de Bulgaarse gemeenschap. Ze heeft het moeilijk met zich te integreren in de Vlaamse cultuur.

Begeleidingsvraag:

Werk & kinderopvang. Ze neemt contact op met de VDAB om haar mogelijkheden te leren kennen. Ze heeft reeds gefaald in andere VDAB - trajecten

Drempels, motivaties & attitudes:

Ze is gemotiveerd om te werken als dat te combineren is met haar gezin. Albena is een sterke vrouw met veel energie. Zegt gemotiveerd te zijn maar haakt af bij sollicitaties (omwille van houding man). Ze twijfelt eigenlijk of ze wil werken maar zegt dit niet.

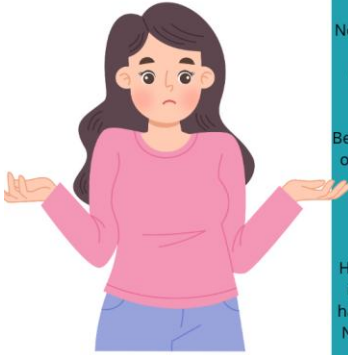
Ze stelt veel eisen met betrekking tot haar begeleiding

Problematieken:

- Geen werk
- Lage digitale vaardigheden
- Geen kinderopvang
- Cultuurkloof
- Taalbarrière
- Familiale problemen

Huidige belevenis van de dienst

/



"Help mij voor mijn kinderen te zorgen"

Context:

Nora is een 36 - jarige alleenstaande moeder van vijf kinderen van twee verschillende vaders. De kinderen zijn in co - ouderschap bij haar. Ze woont aan de rand van een kleine stad in een appartement met 3 slaapkamers.

Bezwaard door een verleden als incestslachtoffer is Nora bang om een slechte moeder te zijn. De angst wordt nog versterkt omdat haar oudste zoon van 13 jaar vaak spijbelt. één van haar jongste kinderen zit in bijzonder onderwijs en heeft hierdoor extra zorg nodig

Het gezin leeft van een leefloon, aangevuld door wat strijkwerk in het zwart. Toch heeft Nora schulden omdat ze niet goed haar budget in de gaten houdt. Ze wacht op CSR (nog 2 jaar). Nora heeft geen diploma behaald, maar is wel ingeschreven als werkzoekende bij VDAB. De stappen die ze daar moet afleggen zijn niet haalbaar voor haar. Er is een vermoeden van drank - en druggebruik

Sociaal netwerk:

Ex - partner, enkele ouders school kinderen, geen sociaal netwerk ter ondersteuning

Begeleidingsvraag:

Haar initiële vraag is een vraag naar een grotere betaalbare woning (via OCMW, ze ging er zelf heen). Ze wil ook zekerheid omtrent haar inkomen (uitkering behouden), budgetbegeleiding, een beter zelfvertrouwen. Ze heeft psychologische ondersteuning nodig

Drempels, motivaties & attitudes:

Enkel middelbaar onderwijs, beperkte werkervaring (café), werk is momenteel geen prioriteit voor haar, ze zoekt enkel leefloon (wil voor de kinderen zorgen en sociale rechten niet verliezen), angst voor verandering. Weinig zelfinzicht en verwacht dat de dienstverleners alles snel voor haar kunnen oplossen.

Problematieken:

- Slechte woonkwaliteit
- schulden
- Financiële onzekerheid
- Geen werk
- Beperkte werkvaardigheden
- Laaggeschoold
- Geen kinderopvang
- Psychische problematiek
- Lage zelfkennis
- Drugs - en alcoholverslaving
- Gebrek aan zelfstandigheid
- Geen sociaal netwerk

Huidige belevenis van de dienst

In het begin in paniek omdat ze een brief van de deurwaarder gekregen heeft m.b.t. schulden. Hoopvol door budgetbegeleiding. Later teleurgesteld omdat men haar geen grotere betaalbare woonst aanbiedt en haar steeds maar wil duwen richting werk.

Ze krijgt ook afspraken bij andere diensten die echter onderling niet afstemmen, dat vindt ze niet fijn.

Lokale timing

Lancering CFI	Maandag 4 mei
Deadline kandidaturen	Zondag 24 juni 23u59
Beoordelen schriftelijke projectvoorstellen	Nog te bepalen
Pitches en jury	Nog te bepalen
Communicatie over beslissing	Nog te bepalen
Ontvangen en beoordelen van weerwoord	einddatum + 14 dagen

